



Name _____

Klasse _____

Rückgabe bis Mittwoch 10.00 Uhr! (im Sekretariat der Schule)

KW 45	Montag, 08.11.2021	Dienstag, 09.11.2021	Donnerstag, 11.11.2021
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	1 große Rostbratwurst mit Soße A;I;J;O	* Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße A;C;I;J	* Lachs-Nuggets mit Remoulade A;C;D;G;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) 1 Vegi- Bratwurst mit Vegi- Soße A;C;G;I;J	(V) Herbstlicher Gemüseintopf mit Kartoffeln I;J	(V) Blumenkohl- Nuggets mit Remoulade A;C;G;I;J
Menü 4 Aufläufe & Gratin + 1 Gemüse oder Salat	(V) Radiatori mit Paprika-Kirschtomatensoße A;C;G;I;J	(V) Vollkornreis- Gemüsepfanne mit Kürbissoße A;G;I;J	(V) Gebratene Krautschupfnudeln mit Röstzwiebeln A;C;I;J
Menü 5 Bio-Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat	(V) Bio- Tagliatelle mit Bio- Linsen- Gemüsebolognese und Bio- Reibekäse A;C;G;I;J	(V) Bio- Tagliatelle mit Bio- Linsen- Gemüsebolognese und Bio- Reibekäse A;C;G;I;J	(V) Bio- Tagliatelle mit Bio- Linsen- Gemüsebolognese und Bio- Reibekäse A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage 1	Kartoffelpüree G	Spätzle A;C	Salzkartoffeln
Sättigungsbeilage 2	Reis	1 Semmel A	Kartoffelsalat I;J
Gemüsebeilage	Sauerkraut A;I;J	Bio- Mais	Rahmkarotten A;G;I;J
Salat	Bohnensalat I;J	Endiviensalat	Tomatensalat I;J
Salatdressing	Joghurtdressing 1 L G;I;J	Kräuterdressing 1 L I;J	Paprika-Sauerrahmdressing 1 L G;I;J
Wissenswertes	<i>Die Bio- Linsnbolognese kochen wir aus braunen Bio- Linsen, Bio-Lauch, Bio-Karotten, Bio-Sellerie, Bio-Ratatouillegemüse, Bio-Zwiebeln, Bio-Rapsöl, Bio-Tomatenmark, Bio-Tomaten, Bio-Weizenmehl, Bio-Tomaten, Bio-Weizenmehl und Bio-Gewürzen.</i>	<i>In unserem Eintopf sind heute: Lauch, Sellerie, Karotten, Petersilienwurzel, Erbsen, Kartoffeln, Gemüsebrühe, Kräuter und Gewürze.</i>	<i>Die Lachs-nuggets machen wir aus Räucherlachs, frischem Lachsfilet, Brot, Eiern, Zwiebeln, Kartoffelwürfeln, Dill, Petersilie und Gewürzen.</i>

= Vegan