



Name _____

Klasse _____

Rückgabe bis Mittwoch 10.00 Uhr! (im Sekretariat der Schule)

KW 05	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022
Dessert (oder)	Mandarinenjoghurt G	Schokopudding G	Schokokuchen A;C;G;H
Obst	1 Bio-Apfel	1 Mandarine	1 Bio-Birne
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	1 große Rostbratwurst mit Soße A;I;J;O	*Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße A;C;I;J	*Lachsnuggets mit Remoulade A;C;D;G;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) 1 Vegi-Bratwurst mit Vegi-Soße A;C;I;J	(V) Winterlicher Gemüseeintopf mit Kartoffeln I;J	(V) Blumenkohl nuggets mit Remoulade A;C;G;I;J
Menü 4 Aufläufe & Gratin + 1 Gemüse oder Salat	(V) Radiatori mit Paprika-Kirschtomatensoße A;C;G;I;J	(V) Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Kürbissoße A;G;I;J	(V) Gebratene Krautschupfnudeln mit Röstzwiebeln A;C;I;J
Sättigungsbeilage 1	Kartoffelpüree G	Spätzle A;C	Salzkartoffeln
Sättigungsbeilage 2	Weißer Bio-Reis	1 Semmel A	Kartoffelsalat I;J
Gemüsebeilage	Sauerkraut A;I;J	Bio-Mais	Rahmkarotten A;G;I;J
Salat	Bohnensalat I;J	Eisbergsalat	Endiviensalat
Wissenswertes = Vegan		<i>In unserem Eintopf sind heute Lauch, Sellerie Karotten, Petersilienwurzel, Erbsen, Kartoffeln, Wirsing, Weißkraut, Gemüsebrühe, Kräuter und Gewürze.</i>	<i>Die Lachsnuggets machen wir aus Räucherlachs, frischem Lachsfilet, Brot, Kartoffelwürfeln, Karottenstreifen, Zwiebeln, Eiern, Dill, Petersilie und Gewürzen.</i>